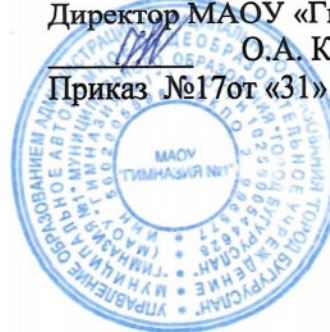


ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол №4
«27» января 2022 г.

Принято с учетом мнения
Совета родителей
Протокол №4 от «27» января 2022 г.

Принято с учетом мнения
Совета обучающихся
Протокол № 4 от «27» января 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ «Гимназия №1»
О.А. Кузьмин
Приказ №17 от «31» января 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МАОУ «ГИМНАЗИЯ №1»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального автономного образовательного учреждения «Гимназия № 1» (далее – Гимназия) разработан в соответствии:

-Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»; Уставом МАОУ «Гимназия №1».

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация обучения в Гимназии строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций .

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами , если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» . Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения .

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Продолжительность учебного года и каникул :

2.1 . Продолжительность учебного года на первом , втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации , в первом классе - 33 недели . В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах

2.2 . Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней , летом - не менее 8 недель . Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней . Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком .

3. Режим занятий обучающихся в МАОУ « Гимназии №1» :

3.1 . Обучение проводится в первую и во вторую смену .

3.2 . Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут .

3.3 . Максимально допустимая нагрузка в течение дни составляет :

-для обучающихся 1 классов - 4 урока в 1 день в неделю -5 уроков , за счет урока физической культуры :

-для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков ;

-для обучающихся 5-6 классов -6 уроков ;

для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков .

3.4 . Факультативные элективные , групповые занятия планируются на дни с меньшим количеством обязательных уроков . Между началом факультативных элективных , групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 40 минут .

3.5 . Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6 . При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели : для обучающихся 1 уровня образования основные предметы (математика , русский и иностранный язык , окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства , технологии , физической культуры ; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно - математического цикла чередуются с гуманитарными предметами .

3.7 Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке ; 2-4 классов- 2 -3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках .

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ . Контрольные работы проводятся , как правило , на 2-4 уроках .

3.10.Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут .

3.11 . Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы « А» в 1-4 классах составляет 35 минут .

3.12 Обучение в I классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5 - дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре , октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый , в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый ; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый) ;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий .

3.13 . Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница .

3.14 . Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) -20 минут

3.15 . Учебные занятия в 1-4 классах проводится по пятидневной учебной неделе .

4. Режим внеурочной деятельности :

4.1 . Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут .

4.2 . Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 18.00 ч .

4.3 . Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.

Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа . После 40-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветри помещений .

4.4 . Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей) , возрастных особенностей детей и установленных санитарно - гигиенических норм.

5. Режим занятий для обучающихся , находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям :

5.1 . Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения , заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе . Количество часов в неделю составляет :

в 1-4 классах - до 8 часов ;

5-8 классах - до 10 часов ;

в 8 классе - до 11 часов;

10-11 классах - до 12 часов в неделю

и включает все предметы , которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего , основного общего и среднего общего образования .

6. Иные особенности режима занятий обучающихся в МАОУ « Гимназия №1» устанавливаются государственными санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами .