

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол №1
«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ «Гимназия №1»
_____ А.П. Белков
Приказ №171
от «30» августа 2024 г.

Принято с учетом мнения
Совета родителей
Протокол №1 от «30» августа 2024 г.

Принято с учетом мнения
Совета обучающихся
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального автономного
общеобразовательного учреждения «Гимназия №1»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального автономного образовательного учреждения «Гимназия № 1» (далее – Гимназия) разработан в соответствии:

Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»; Уставом МАОУ «Гимназия №1».

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация обучения в Гимназии строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

3. Режим занятий обучающихся в МАОУ «Гимназии №1»:

3.1. Обучение проводится в первую и во вторую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

-для обучающихся 1 классов - 4 урока в 1 день в неделю -5 уроков, за счет урока физической культуры:

-для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков;

-для обучающихся 5-6 классов -6 уроков;

-для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.

3.4. Факультативные элективные, групповые занятия планируются на дни с меньшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 40 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1 уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно - математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов- 2 -3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся , как правило , на 2-4 уроках .

3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.

3.11. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1-4 классах составляет 35 минут.

3.12. Обучение в I классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5 - дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

-обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) -20 минут

3.15. Учебные занятия в 1-4 классах проводится по пятидневной учебной неделе.

4. Режим внеурочной деятельности:

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

4.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 18.00 ч.

4.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.

Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветри помещений.

4.4. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно - гигиенических норм.

5. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

5.1 . Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1-4 классах - до 8 часов;

5-8 классах - до 10 часов;

в 8 классе - до 11 часов;

10-11 классах - до 12 часов в неделю и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

6. Иные особенности режима занятий обучающихся в МАОУ «Гимназия №1» устанавливаются государственными санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами.